УМО, медицинское заключение и допуск к соревнованиям: подводные камни для спортсмена

ФПС МОСКВЫ

ФПС МОСКВЫ

С 1 января 2026 года в практической стрельбе действует федеральный стандарт спортивной подготовки, утвержденный приказом Минспорта России от 14 июля 2025 года № 553. Вопросы медицинского допуска спортсмена, формы медицинских документов, порядка их оформления и сроков действия регулируются приказом Минздрава России от 23 октября 2020 года № 1144н, а не федеральным стандартом спортивной подготовки, так как сам стандарт задает рамку подготовки, а медицинский допуск, формы документов, порядок их выдачи и сроки действия регулируются уже другим актом — Приказом Минздрава России от 23 октября 2020 года № 1144н, который действует до 1 января 2027 года (**publication.pravo.gov.ru**). На практике необходимо разграничивать углубленное медицинское обследование, медицинское заключение о допуске к учебно-тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях, а также оформление допуска в заявке на конкретное спортивное соревнование. Это разные элементы одного правового механизма.

Не отметка в заявке, а медицинское заключение!

Для спортсменов, занимающихся спортом начиная с учебно-тренировочного этапа спортивной подготовки, основанием для допуска к спортивным мероприятиям является медицинское заключение о допуске к учебно-тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях. Такое заключение выдается по результатам углубленного медицинского обследования — УМО. Медицинская организация, проводящая такие обследования, обязана вести учет спортсменов, проходящих УМО, и учет выданных заключений. Сам документ должен быть выдан не позднее 10 рабочих дней после прохождения обследования. Для целей допуска к соревнованиям юридическое значение имеет не произвольная медицинская справка, а надлежащее оформленное медицинское заключение, выданное в порядке спортивной медицины.

ФПС МОСКВЫ

Что тогда означает допуск в заявке?

При этом отметка врача в заявке и медицинское заключение не являются тождественными документами и выполняют разные функции.По приказу № 1144н в заявке на участие в спортивных соревнованиях напротив фамилии спортсмена ставится отметка «Допущен», заверенная врачом по спортивной медицине и печатью медицинской организации, имеющей соответствующую лицензию. Вместо этого может быть представлен отдельный документ — медицинское заключение о допуске спортивной команды к участию в спортивном мероприятии. А если у спортсмена есть индивидуальное медицинское заключение, в заявке делается отметка «Допуск от ____ имеется», к заявке прилагается копия, в оригинал предъявляется комиссии по допуску. Следовательно, отметка в заявке не является самостоятельным медицинским основанием допуска, а служит формой подтверждения наличия действующего медицинского заключения. Таким образом, прохождение УМО и получение медицинского заключения предшествуют оформлению допуска в заявке на участие в соревновании.

ФПС МОСКВЫ

Почему этап спортивной подготовки — не пустая формальность?

Вопрос медицинского допуска спортсмена непосредственно связан с этапом спортивной подготовки. Приказ № 1144н прямо говорит, что начиная с учебно-тренировочного этапа спортивной подготовки (этапа спортивной специализации) основанием для допуска к спортивным мероприятиям является именно медицинское заключение о допуске к учебно-тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях. То есть именно с этого этапа спортсмен уже не может обходиться общей логикой «я обследовался, значит, этого достаточно». Здесь включается специальный режим спортивной медицины.

Более того, этапность встроена даже в саму форму медицинского заключения. В ней предусмотрена строка «Этап спортивной подготовки (при наличии)». Это не случайная деталь, а прямое указание на то, что медицинский допуск в спорте рассматривается через место спортсмена в системе подготовки. Такое регулирование обусловлено тем, что участие в соревнованиях в системе спортивной подготовки связано с этапом подготовки спортсмена, объемом тренировочной нагрузки и соответствующим объемом медицинского контроля.

ФПС МОСКВЫ

Почему одному заключение дают на год, а другому на шесть месяцев?

Вопрос о сроке действия медицинского заключения имеет практическое значение, поскольку в разных случаях спортсмены получают документы с различным сроком действия. На самом деле здесь все устроено не в чье-то имение, а в нормативную периодичность обследований. Приказ № 1144н прямо устанавливает: срок действия медицинского заключения зависит от кратности проведения медицинских осмотров, но не может быть более одного года. Дальше смотрим, как устроена эта кратность. Для спортсменов на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) УМО проводится один раз в 12 месяцев. Для спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства УМО проводится один раз в 6 месяцев. Следовательно, если для соответствующего этапа спортивной подготовки установлено ежегодное УМО, медицинское заключение обычно действует в пределах годового цикла. Если для этапа предусмотрено обследование один раз в шесть месяцев, срок действия заключения ограничивается этим периодом. Такое различие основано на нормативно установленной кратности медицинских осмотров. Более частый медицинский контроль на более высоких этапах подготовки обусловлен увеличением тренировочных и соревновательных нагрузок и необходимостью регулярной оценки состояния здоровья спортсмена.

ФПС МОСКВЫ

Почему для всероссийских соревнований этот вопрос становится особенно жестким?

На всероссийских соревнованиях требования к оформлению медицинского допуска подлежат применению в полном объеме и не могут заменяться произвольным толкованием представленных документов. Комиссия по допуску оценивает не предполагаемый смысл представленного документа, а его соответствие установленным нормативным требованиям. Она смотрит, есть ли у спортсмена действующее медицинское заключение, оформленное в соответствии с приказом № 1144н, и надлежащим ли образом этот допуск отражен в заявке. По этой причине документ, не соответствующий установленной форме и порядку оформления, не может рассматриваться как надлежащее медицинское основание допуска к соревнованиям.

ФПС МОСКВЫ

Все ли клиники, выдающие справки, вправе проводить УМО?

Не каждое медицинское учреждение, выдающее справки для занятий спортом, вправе проводить углубленное медицинское обследование спортсменов в порядке, установленном для системы спортивной подготовки. Факт выдачи медицинских справок для занятий спортом сам по себе не подтверждает полномочия медицинской организации на проведение УМО спортсменов и оформление медицинских заключений для официального спортивного допуска. Приказ № 1144н требует, чтобы индивидуальные медицинские заключения и отметки в заявке оформлялись медицинской организацией, имеющей лицензию на медицинскую деятельность, предусматривающую работы или услуги по «спортивной медицине» либо по «лечебной физкультуре и спортивной медицине». Кроме того, такая организация обязана вести реестр спортсменов, проходящих УМО, и реестр выданных медицинских заключений. Это уже само по себе отделяет учреждения спортивной медицины от обычной истории со «справкой в один визит». Следовательно, медицинские документы для массовых занятий физической культурой и медицинские документы спортсмена, проходящего спортивной подготовки не являются равнозначными ни по содержанию, ни по правовому значению.

ФПС МОСКВЫ

Нужна ли специальная лицензия?

Для проведения УМО и оформления соответствующих медицинских заключений требуется не любая медицинская лицензия, а лицензия, предусматривающая соответствующие виды работ и услуг в сфере спортивной медицины. Лицензирование медицинской деятельности регулируется постановлением Правительства РФ от 1 июня 2021 года № 852, а проверка лицензий ведется через единый реестр лицензий Росздравнадзора. Проверка полномочий конкретной медицинской организации должна осуществляться по сведениям единого реестра лицензий, исходя из перечня лицензированных работ и услуг (**consultant.ru roszdravnadzor.gov.ru**). Если у организации есть лицензия только на общую амбулаторную помощь, терапию, педиатрию или иные общеклинические профили, этого еще недостаточно для официального спортивно-медицинского допуска спортсмена. Нужен именно профиль спортивной медицины или лечебной физкультуры и спортивной медицины.

ФПС МОСКВЫ

Есть ли в Москве полный официальный список всех организаций, которые могут проводить УМО?

На сегодняшний день единый универсальный перечень всех медицинских организаций Москвы, имеющих право проводить УМО спортсменов, отсутствует. Первый — это государственная система спортивной медицины и профильные учреждения, куда традиционно направляются спортсмены системы спортивной подготовки. Второй — это единый реестр лицензий Росздравнадзора, по которому и нужно проверять любую конкретную организацию, особенно если речь идет о частной клинике (**roszdravnadzor.gov.ru**). Следовательно, при оценке медицинской организации необходимо исходить не из ее известности или распространенности на практике, а из наличия у нее надлежащей лицензии и полномочий на проведение УМО спортсменов.

ФПС МОСКВЫ

ФПС МОСКВЫ

Вопрос медицинского допуска в официальном спорте подлежит разрешению исключительно на основании действующих нормативных требований и надлежащим образом оформленных документов. Для участия в соревнованиях спортсмену нужен не просто «допуск от врача», а действующее медицинское заключение, выданное по результатам УМО у установленном порядке. Отметка в заявке, командное заключение или приложение копии индивидуального заключения — это уже формы подтверждения этого медицинского основания при оформлении участия в конкретном старте.Этап спортивной подготовки здесь имеет принципиальное значение. Именно через этап определяется, требуется ли УМО, как часто оно проводится и каков срок действия медицинского заключения. Как правило, на учебно-тренировочном этапе речь идет о 12 месяцах, на этапе совершенствования спортивного мастерства — о 6 месяцах. Поэтому оформление медицинского заключения для целей спортивного допуска вправе только медицинская организация, имеющая соответствующую лицензию и действующая в рамках установленной порядка спортивной медицины. Поэтому правовое значение имеет не бытовое наименование документа, а его содержание, порядок выдачи, полномочия выдавшей организации и соответствие установленным требованиям.